

[2020年9月下旬から3ヶ月の企画]

## 脳のクセを逆手にとった?! コロナ対応型・心のオンライン旅行

宿題なし、たった月2回、2時間の夜会で  
自分の魅力や売れる切り口20個ゲット!

社会にツブされ葬り去った  
無敵だったころの私をお迎えする

# 大人のサイン帳

専門性を極めた才女と社会はみ出し  
ライフを極めた代表理事の凸凹コンビ  
が添乗する「自己探求ナシの才能発見  
旅行」を21名さま限定で募集します。

エントリー

<https://bit.ly/2Gzd0eR>

# お金やスキルより大切なもの

こんにちは、小松です。

いきなりですいませんが…

お金やスキルが「手段」だとすると  
その奥にある「ニーズ」は何でしょうか？

それは人からの感謝を受け取ることで得る  
『充足感』ではないかなと思います。

## ちょっとイヤらしくてすいません…

私は、成功している先輩たちと比べると  
大して稼げていませんしスキル（専門性）も  
資格的なものは、ほとんどありません。

学校もほとんど行ってませんし勉強はおろか  
たった5分も机にジッとされてられません。

座るともう30秒ぐらいで、ちがう用事を  
思い出して、フラフラと移動します。

でもいま、自分の好きな場所で、  
好きな時間に、好きな人「だけ」と  
お仕事する中で感謝とお金を得ています。

以下は、お寄せいただいている  
感情エネルギーの一例です。

---

ゆうじろうさんの Hp や  
Facebookを拝見する度に…

本当に、、、スゴすぎる！  
って しみじみ 感心しています

---

ゆうじろうさん からは どこか…

御神木

を思わせるような イメージが  
ありました

ウソや誤魔化しから離れ…  
正直で 媚びることなく  
堂々としているのに 圧がなく  
瞳の奥が澄んでる そんな 雰囲気…

外側に貼り付けた  
(ニセモノの)華やかさではなく

内面から…放たれる ホンモノの光

---

1つのメッセージごとに、  
すごく大事なことを伝えて  
くださっていますね。

すごく丁寧なので、そして  
自然なので 心地良いですよ。

安心して未知の世界へ進んで行けます。

ここまでのゆうじろうさんとの  
やりとりだけで驚きの連続です。。。

---

まず第1に  
私は 小松さんとご一緒させて  
いただきたいと思いました。

こう思える方に出会えることは  
贅沢なことですね。

人に気構えてしまう悩みを長年  
持っていた私ですが、小松さんには  
自然と悩みや相談、甘えまで  
出すことができます。不思議です。

すごいですね、こまつさん  
そして本当に感謝です<(\_ \_)>

---

ゆうじろうは

わたしの感激に対して  
キチンと受け取ってくれます。

感激が循環すると、  
とても幸せです。

---

シニアが勝手に元気になる3要素  
すごくよかったです。

小松さんのコミュニティの  
範囲と濃度に驚愕しましたが、  
取り込むテーマの旬度と深度にも  
ビビッときます。

これからの展開も、  
また楽しみにしています！

---

本当に必要な時に最適な量の処方箋を  
与える、というご指導に感謝します。

---

ゆうじろうさんは私にとって最強の

パワースポット☆

ピカドン投下で荒廃した土壤に ●～  
柔らかな太陽の光と純度の高い良質な  
水が注がれ…やせ細った大地が徐々に潤い  
良質な土壤に改良され  
再び 新たな生命の「芽」を…

というイメージです

---

ゆうじろうさん編集の報告書  
すばらしすぎて目を見張りました！

私も同じようにやってみたいので  
やり方を教えていただけますか？

---

なぜ、ゆうじろうに会いに行ってみたくなったのかが整理できました。

やっぱり、決め付けられたり、  
レッテルを貼られたり、自由に発言  
できなかったり、恐れを刺激する圧力は  
もう選択したくないです。

そのことを嫌というほど知るために、  
あなたに辿り着くまでに私は  
通るべき道を通ってきたのだと思います。

---

ゆうじろうさん！  
本当にありがとうございます。

今日も朝から とっても HAPPY！

生きてることが楽しくなってきました！  
ありがとう☆

感謝を込めて

---

という感じです。

捏造ではありません(^\_^;)

結局、お金やスキルじゃないんですね。

もちろんお金やスキルも大事です。

でも、こちらはみんな  
意識していますよね。

お留守のほうに光を当ててみます。

**お留守のほうとは何か？**

それは…人からの、

「心からのありがとう」

を引き出すための取り組みです。

人からの「心からのありがとう」に  
よってしか私たちの真の成功は  
ないかなと感じています。

じゃあ、どうすれば  
人からの感謝が雪崩のごとく  
押し寄せる人生をデザインできるのか？

# 人に寄り添う力こそ 豊かさの打ち出の小槌

あなたがこれから誰と生きようと  
どんなお仕事をしたいかと、

## 人に寄り添う力

こそ、人生の質を決定づける  
最強のウェポンになります。

それはビジネスの話ですか？  
それともプライベートの話ですか？

…じつは関係ありません。

人を対象とするすべての営みで  
この力が威力を発揮します。

## 人に寄り添う力は スキルではありません

人からの「心からのありがとう」を



引き出すための『寄り添う力』は  
じつはスキルではありません。

だから、今日からでも手に入ります。



### スキル（英語力）ゼロでも 「心からのありがとう」のゲット事例

意識や気持ちの問題なので  
物理的な手続きが不要です。

物理的に月へ行くのは大変です。

でも意識の中での月旅行は

一瞬で実現しますよね。

それと同じように、自分の意識を相手に寄り添う気持ちに一点集中するとアララ不思議で、もう完成です（笑）。

## あなたが伊勢神宮になる方法

人知では及ばぬ力がドドド～！っとあなたに入ってきて引き上げられます。

伊勢神宮みたいに「心からのありがとう」があなためがけて押し寄せます(^\_^;)

気持ちの切り替えは簡単です。

**「相手は自分」だと信じ、  
自分のためにあらゆる手段を使って  
相手の心を元気にしていくという気持ちに  
切り換える「だけ」で済みます。**

いまこの瞬間で目標達成です。

初日からリターンを受け取れます ^^

だって、目の前の人に寄り添うイコール

その時点で「与える喜び」が発生しますし、  
「相手からの感謝」も即時発行されます。

## すべての願いやニーズを 叶える科学的戦略

いや～、でも小松さん、  
私はやっぱり自分が大事ですよ。

そんな神さんみたいな高尚な人格には  
とうてい、なれそうにありませんよ。

と感じられたかもしれません。

でもこれは「高尚な人格」ではなく  
露骨にリターンを求めた戦略です。

生理的なニーズ、安全に対するニーズ、  
つながりのニーズを串刺しで満たしまくれる  
『魔法の杖』になるからお勧めしているのです。

自分の利益、自分の欲望を満たすための  
最大レバレッジについてご紹介しています。

これ以上ラクして結果を手に入れられる  
方法があれば、ぜひ教えてください。

# 高額コンサルを受けてでも 手に入れたいです

でも、いろいろな世界を観てきましたが  
これ以上、威力のある「魔法の杖」は  
どこを探してもなかったです。

とはいえ、私たちはこれまでいろんな  
考え方や観念を受け取ってきました。

その心の鋳型みたいなものが  
新しい気持ちを受け入れるうえで  
邪魔をしてることがあります。

その代表的なものを3つだけ  
ご紹介させてください。

あなたの頭の中に残しておく  
**悪さをする3つ考え方**です。

寂しい人生を後押しする

「ぎまんコード（暗号）」

とでも命名しておきますね。

# ぎまんコード1：自分へのご褒美

自分へのご褒美ですってことばがあります。

自分なりに努力して必死で勝ち取った  
お金や心の蓄えを自分を慰めるために使う  
スタイルですね。

- ・旅行に行く
- ・車を買う
- ・服やバックを買う

もちろん私もやりますよ。

自分へのご褒美。  
むしろ好きな夕チです(^\_^;)

私も欲深いので、これまで  
さんざんしてきました。

二千万円ぐらい使ったこともあります。

でもこればかりだと虚しくなりました。

自分で買ってるだけじゃないですか。

それは「消費」。

それ以上でも、  
それ以下でもありません。

もちろん、  
自分を愛したり、自己メンテを  
怠っていいという話ではありません。

生理欲求、安全欲求を満たす上で  
それは大切です。

でも、心の豊かさ、つまりつながりの  
欲求は満たされないと思います。

やればやるほど空しさが出てきます。

ご褒美は「人からもらう」ことで成立します。

そしてその最高峰は「もの」ではあり得ません。

・・・そうなんです。

人からの「心からの感謝」なんです ^^

2つ目いきます。

## **ぎまんコード2：人のため**

受け入れていただけるかは

思いっきり未知数ですが……

人のためなんていうのは  
偽りの人生です。

個人の選択なのでその考えを  
取り上げるわけにはいきません。

でも、困るのは周り的人了。

## **大抵は、ありがた迷惑なのに 本人は気づいていないからです…**

また、もう一人、困るのは  
未来のあなた自身です。

私自身が証人台に立ってます。

心からの腑落ちがない中での貢献って、  
どこかで微妙な空気が漂います。。

押しつけがましいものにもなりがちです。

私はそういう失敗をお仕事でも  
プライベートでもやらかしてきました。

正義ぶって、目の前の人や組織を  
さも偉そうに斬ってきました。

そう…

## 自分の尊大さに 気づいていませんでした…

オレは正しいんだ！

オレは〇〇の為に命を賭けて  
闘っているんだ！

〇〇のためにオレは頑張っているんだ！  
なんでそれがわからないんだっ！って。

わかるわけありませんよね苦笑

そんな気持ちで、数字、書類、パソコンの  
画面ばかり見て仕事をしていたら、  
おかしくなります。

テレビを見たら白痴になるとか  
昔はよく言われていました。

2時間も観ていたら怒られていました。



でもいまは、私たち大人が全員、  
月に何百時間もモニターに首っただけです。

白痴というより心が抜け殻になります。

## **ぎまんコード3： 人に迷惑をかけてはいけない**

いま私はご縁をいただいて  
介護業界を学んでいます。

シニアで苦しんでいる人およびその家族は、  
おしなべて「孤立の人生」を歩んできた人です。

市場に学ぶまでもなく、私の両親を見て、  
痛すぎるほど、それを感じています。

人に迷惑をかけてはいけない…

そうやって孤立していった先に  
脳がスカスカになって各種症状が  
出てきます。

認知症、アルツハイマー、多臓器疾患…

一度なると戻すのがむずかしい症状です。

## **人に頼るのは強いから。 弱いからじゃない！**

私はこれを主張したいです。

自分の人生を振り返ったとき  
良かったことと残念だった事があります。

残念だったことは、まあほぼすべて  
孤立を選んでしまった中で生じています。

## **これからの人生、もう同じ轍は踏まない**

仲間に頼り、仲間を助け、  
仲間とともに歩む道に、遅ればせながら  
残りの人生を賭けたいと思います。

本当の最高は独りじゃできないと  
つくづく感じているからです。

# 自分と相手を分離する宗教

私たちは、  
自分と他者（他の人や自然）を分離して  
孤立する新興宗教にどっぷり浸かっています。

私が上とか下とか、  
自分が得か、相手が得かなど  
**分離をベースとした比較に  
明け暮れています。**

脳ミソをジャックされています。

まるで、自分の右手と左手で戦い  
傷つけあっているような状態です。

分離した考え方に偏れば偏るほど  
孤立が際立ちます。

そうになると、世界は  
私たちの脅威となります。

分離した世界がたどる本格的な  
孤立社会が到来しています。

その開幕戦が、  
いまのコロナだと思えます。

# 気づいた人から統合への道を歩み出す

分離した孤立の世界の偏りを自覚し、  
統合の世界に歩み出した人は幸せです。

歩み出した、その瞬間から  
幸せのリターンが得られます。

なぜかというと、  
幸せのリターンは「結果」ではなく  
「過程そのもの」にもたらされるからです。

いつ手に入るかわからない  
未来の目標に向かって、ぎまん、  
偽善、孤立を深めるよりも、

いま目の前にいる人に寄り添うことで  
その過程そのものから充足感が得られます。

そして、これをやっているかぎり  
食いつぱぐれることはありません。

**「心からのありがとう」が受け取れる  
『寄り添う力』を楽しみながら身につける**

もう一度、お伝えさせてください。

人からの「心からのありがとう」を引き出すための『寄り添う力』はスキルではありません。

「やり方」ではなく「あり方」の話です。

思い立ったらすぐに叶います。

気持ちひとつですから（笑）。

でも、その気持ち、そのあり方を生きるには経験が必要です。

最初はちょっと違和感があります。

**「相手は自分」だと信じ、  
自分のためにあらゆる手段を使って  
相手の心を元気にしていく。**

たったこれだけなんですけど、  
古い脳は難色を示します(^\_^;)

そしてこれは考えれば考えるほど  
袋小路に入っていきます。

**考えるより生きる。**

これが大切になります。

でも、ひとりで新しいことに取り組むのは  
それなりに勇気とエネルギーがいります。

頭で考えてもダメ…

1人でやるのはしんどい…

努力や根性論はカンベンしてほしい…

そんなあなたに吉報です。

**それはゲームを楽しみながら  
気がいたら『その感覚』を  
身につけてしまっているという  
ちょっと不思議なやり方です。**

チームを組み、そのメンバーに寄り添い  
そこから感じることを相手に伝えるだけで  
結果的に「人に寄り添う力」が身につきます。

それは…

地縁、血縁、職場のしがらみなど  
いっさい関係のないオンラインでの  
後腐れのないゲームによって実現します。

たった3ヶ月間、20人に寄り添うゲームを

楽しむことで「心からのありがとう」が雪崩のごとく押し寄せます。

短期間でこれだけの経験をするともうあとは日常に戻っても、

## **相手の笑顔を引き出す達人**

になっています。

インターネット会議システムを使った心の「オンライン・トラベルツアー」で色んな悩みに逡巡する人生を手放し、

究極の損得勘定「ぶっちぎり利他」のリアル人生ゲームをご一緒しませんか？

というお誘いです。

**旧来の損得勘定、成果主義、ライバルを出し抜くなどといった恐怖をベースとした強迫観念を捨て去り、**

**みんなと一緒に充実していくなかで信頼をベースとした交流を通して圧倒的な魅力が引き出されます。**

ゲームが終わるころには最大のリターンが受け取れます。

あなたが**相手にしてあげたように**  
他の20人も**あなたにして返してくれる**のです。

何を？

これまで気づくことのなかった  
あなたの魅力が、具体的に20個、  
日の光を浴びることになります。

そのあなたの20個の魅力は、  
これからの人生において  
フルに活かしていただけます。

**つまりこれはチャンチャンのゲームはなく  
『リアル人生ゲーム』なんです。**

100年時代のライフデザインにおいて  
プライベート、お仕事、ビジネスすべてに  
徹底活用していくことができます。

## **「あり方」と「やり方」の クオリティを同時に輝かせます**

このゲームは、工夫を凝らしています。

90日間のさまざまな局面で



あなたの魅力が増す「嬉しい発見」が地雷のように埋め込まれています

ので、楽しみにしててください ^^

- ・人に寄り添う力としての「あり方」
- ・あなたの魅力を社会に活かす「やり方」

の質を同時に、しかも劇的に！  
高めていくことになります。

タテ糸とヨコ糸のように、この2つを  
紡ぎあわせていくゲームになります。

一応、その糸のカラー（特徴）だけ  
簡単にお伝えしておきますね。

## ——タテ糸—— 相手の魅力を見立てて伝える

一回につき5人のチームを組みます。

そのチームで自己紹介しあいます。

あなた以外のチームメンバー4人の魅力を  
あなた独自の視点でプロデュースしてあげます。

あなたが見立ててくれた「相手の魅力」は、事務局の私と淑恵さんに預けておきます。

このゲームを毎回メンバーを換えて5回楽しみます。

次から次へと、あなたの目の前に現れるお相手を右から左へ見立てていきます。

難しく考える必要はありません。



### 仲間同士、感じるがままに響き合う事例

思いつくまま、感じるがままにプロデュースしてってください。

逸脱、ぶっとび、大歓迎です ^^

アイデアはすべて事務局に  
アップしていただきます。

期間中、何度でもブラッシュアップ  
していただいて結構です。

いろんな人を見立てていく中で  
最初のころの見立てよりステキなアイデアが  
出てくるかもしれませんからね。

どこまでもエスカレートしていただけます。

必要なら後日、インタビューし合ってください。

ヒヤリング力やカウンセリング力も上がります。

## そして、師走の最終回

20人の仲間が、あなたのことを想い  
見立ててくれた「独自の魅力20個」が  
あなたの心を射貫きます。

事務局でお預かりした「珠玉の想い」が  
雪崩のごとくあなたに押し寄せます。

これって何かを思い出しませんか？

そう。

最終学年の時に交わした「サイン帳」です (^o^) !



自分を映し出す不思議な鏡「サイン帳」

いや、私はいじめられてて  
ネクラだったので、そんなもん  
もらったこと一度もないですよ…

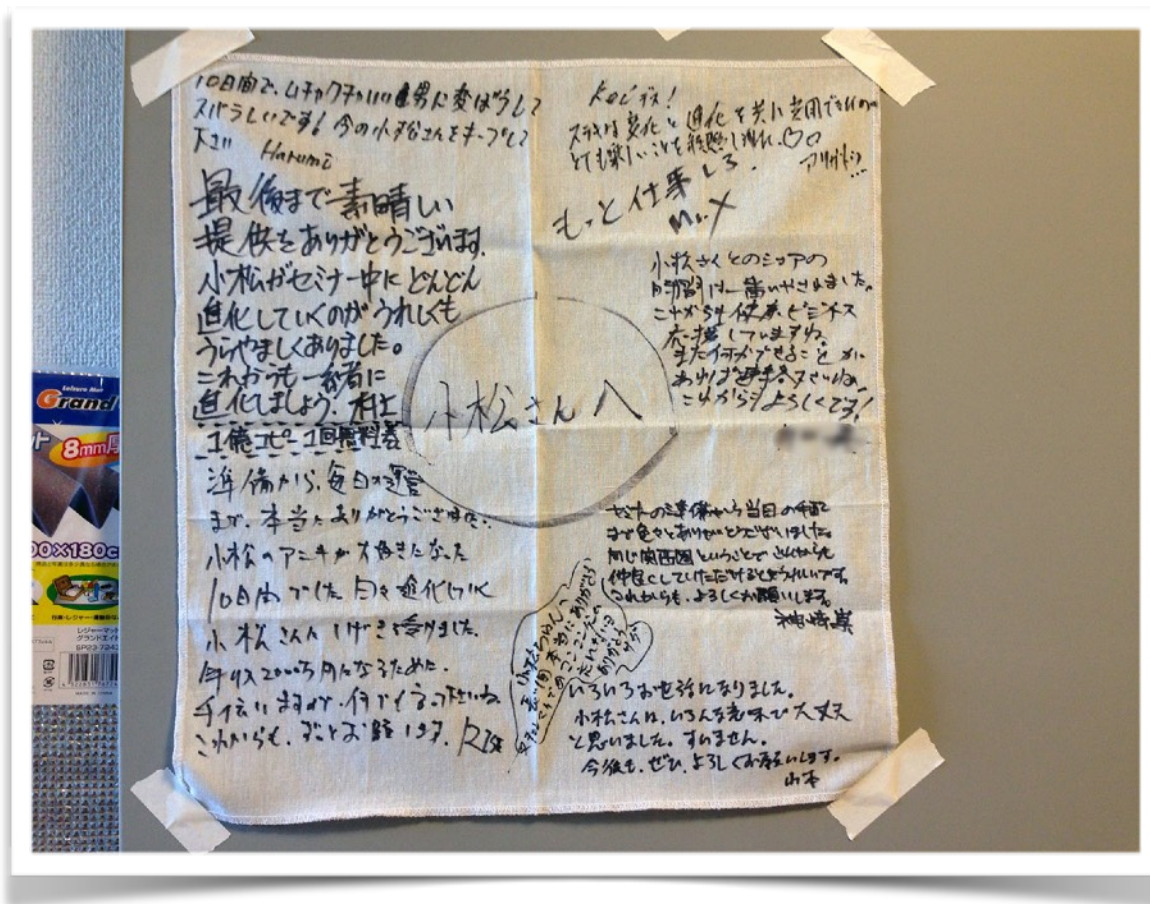
っていう人もいるかもしれません。

ぜひ、今回、体験してください ^^

私も本当の意味での初体験は  
四十路直前でしたからね。



今日、この瞬間から  
人生を塗り替えていきましょう。



アラフォーでのサイン帳デビューの事例

## エントリー

<https://bit.ly/2Gzd0eR>

## ——ヨコ糸——

# あなたの魅力を社会に活かす「やり方」

20人の仲間が、あなたのことを想い  
見立ててくれた「独自の魅力20個」ですが、

せっかくなので社会のニーズに  
紐づけたいと思います。

つまり、自己満の魅力ではなく  
世界があなたに感謝とお金を払って  
受け取る魅力に昇華させていくのです。

これは昔は天才以外、ほぼ不可能でした。

でもいまは、いつでもどこでも  
だれでも収入につなげられる時代を  
迎えることができました。

その時代の寵児となった  
あるプラットフォームを使います。

それは、ココナラといます。

**あなたの得意を売り買いできる  
国内最大のスキルマーケット**

というふれこみで、TVでも  
最近是有名になってきました。



## あなたの魅力をお金に課金できる場所「ココナラ」

問題の解決や自分の魅力を上げたい人が  
お金を握りしめて150万人もいる場です。

ここにあなたの魅力をスキルに翻訳して  
出品するのです。

フォーマットや売れるコツは  
最新のノウハウを取りそろえています。

自分の魅力をお金に換えたい人は  
こちらにも力を入れていただきます。

内向型の方は、コンテンツ商品  
外交型の方は、アドバイザーなど  
性格にフィットした商品が作れます。

ビジネスの初心者から上級者まで  
新しい景色を見る旅となるでしょう。

## 泥玉からミラーボールへの変容

人のためには動けるけど、  
自分のためには本気が出せない。

スタンドプレーで目立つのは怖い。

私なんて…

この国の教育を受けた人は  
個として際立つことを恐れます。

泥玉のように地味にいたがります。



# 地味さは謙虚さではなく尊大さ

私は、師にこのように教えてもらい  
ハッと目が覚める思いでした。

確かに地味にしていると無難ですが  
そうすると出会うべき人とも出会えない  
映画のエキストラのような人生になります。

個として際立ち、引き寄せerご縁に対して  
相手の笑顔を引き出す達人になりなさい。

地味な人というのは、救える人を救わない、  
笑顔にできる人をそのまま放置する  
尊大さに気づいてほしい。

**そして、この地球をもっと  
明るい星にしてほしい。**

このように教わりました。

累計納税額日本一、商人の神様である  
斉藤ひとりさんも、こう言います。

**大きなアクセサリーを付けなさい。**

**小さなアクセサリーは自分のため。**

大きなアクセサリーは相手の笑顔のため。

視点や気持ちを変えるだけで  
センスも反転しますね。

## あなたの内側に眠るアクセサリーを 相手が見える位置に飾ろう！

そうです。

20名の仲間とゲーム感覚で与え、  
受け取りながら取り出した魅力（才能）を  
ココナラの商品（スキル）にして世に問うのです。

そして、この星をもっと明るい場所にする  
あなたならではの力を解放するのです。

仲間が取り出してくれたあなたの魅力は  
ミラーボールのように輝きを放つでしょう。

その20面体のカラーボールによって  
放たれる光は、いま苦しんでいる人の心に  
生きる希望や勇気を与える灯となります。

泥玉からミラーボールへの変化を  
一緒に楽しみましょう。



## 尊大さを抱えた泥玉から→利他のミラーボールに変化する

この3ヶ月の心のオンライン  
トラベルツアーを終えると…

- ・自分の魅力が20個も具体的にわかる！
- ・叶えたいことの取り組みに客観性が出る
- ・自己紹介のスピーチ力、爆上がり (^o^)
- ・人の魅力を伝えるスキルが高まる
- ・コアビジネスの切り口が一気に出揃う！ ^^
- ・起業の実践量がいきなりトップレベルに！

気がついたら、

相手の笑顔を引き出す達人となり、

人に寄り添う力が身に付き、

心からのありがとう+お金が  
あなためがけて押し寄せます (^o^) !

新型コロナによってオフラインの旅は  
しにくい世の中になりました。

でも、何事も捉えようです。

**いまこそ、心の旅を深めて  
世界との結びつきを深めるチャンス！**

というふうにも捉えられます。

そんな特別な機会となる

「心のオンライントラベル」に  
価値を見出してくださる好奇心の旺盛な人は  
満席になる前に、お席を確保してください。

**最低開催人数は21人、  
最大受付人数も21人です(^\_^;)**

イス取りゲームからあぶれなように  
どうぞ、よろしくお願いします。

私と淑恵さんが添乗員になり、心のこもった  
特別な旅をあなたに堪能していただきます。

ご参加、お待ちしております。

\*

# 日程

2020年9月下旬から3ヶ月

- 1) 10月1日 (木) 午後8時～午後10時
  - 2) 10月13日 (火) 午後8時～午後10時
  - 3) 10月28日 (水) 午後8時～午後10時
  - 4) 11月10日 (火) 午後8時～午後10時
  - 5) 11月26日 (木) 午後8時～午後10時
  - 6) 12月8日 (火) 発表 午後8時～
- ※ 最終回だけ約1時間、延長あり

# 拘束時間

月に2時間×2回のみ

- ・ 1時間：講義
- ・ 1時間：チームワーク

宿題ゼロ (^o^)!

# 募集人数

最小開催人数：21名

受付最大人数：21名

# エントリー

<https://bit.ly/2Gzd0eR>

# 追伸

少し長い文章でしたが  
最後までお読みいただきまして  
ありがとうございました。

誰にも迷惑をかけない社会とは、自分の存在が  
誰からも必要とされない社会とも言えます。

今回の「大人のサイン帳」プログラムは、

**「提供の練習」と「受け取る練習」**

これをオンラインで同時に体験できる  
心のトラベルツアーになります。

自分自身を孤立させる労力も、  
友愛を育むことの労力も、量は  
おなじではないでしょうか。

どちらも大変は大変です(^\_^;)

でもどうせなら孤独に生きるよりも  
人と楽しく生きていきたいと思います。

「助けて」「手伝って」が言える  
『愛される勇気』を持つ人が、これからの  
未来を拓くと、私たちは信じています。

このゲーム性盛りだくさんの  
心のトラベルツアーでは、

集合知、強制力、即応力  
楽しさ、学び、交流

この「6つの豊かさ」が得られる  
特別な90日になると思います。

**専門性と人に寄り添う力を大切にする  
統合の場に、ぜひ足を踏み入れてください。**

あなたの好奇心と少しの勇気を  
心から歓迎します。

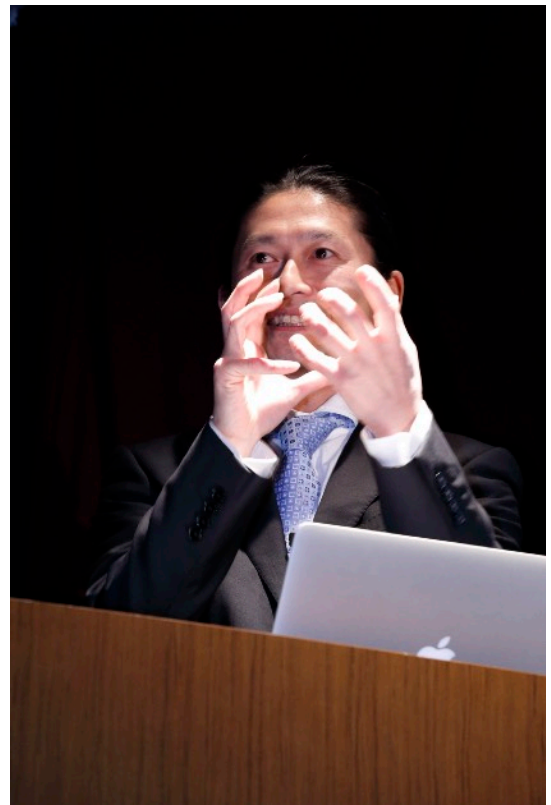
それでは、ツアーでお会いしましょう ^ ^

ありがとうございます。

2020年9月吉日

一般社団法人バレエセラピスト協会  
灰方淑恵（代表） 左

一般社団法人コアデザイン協会  
小松裕次郎（代表） 右





# エントリー

<https://bit.ly/2Gzd0eR>

[プライバシーポリシー](#)   [特定商取引法に基づく表記](#)

Copyright 2020 MenteeWay Co., LTD.

\*